

laboratório de

# RELAÇÕES SAUDÁVEIS

O Laboratório de Relações Saudáveis trará **vivências práticas** para o desenvolvimento de **habilidades** que possam contribuir para a construção de relações saudáveis. Além de ser um espaço para o **autocuidado**, **autoconhecimento**, **acolhimento** e troca de **afetos positivos**.

Encontros **semanais** nas quintas-feiras das **09:30** às **11h15**.

Início em **07 de Março** de 2024 no **Centro de Lutas, 1W**, (antigo RU).  
Campus Santa Mônica.

\*Datas e horários, local, inscrições através do **QRcode** abaixo:



Saiba **mais** em  
[www.proae.ufu.br](http://www.proae.ufu.br)  
[@proaeufu](https://www.instagram.com/proaeufu)