

laboratório de

RELAÇÕES SAUDÁVEIS

O Laboratório de Relações Saudáveis trará **vivências práticas** para o desenvolvimento de **habilidades** que possam contribuir para a construção de relações saudáveis. Além de ser um espaço para o **autocuidado**, **autoconhecimento**, **acolhimento** e troca de **afetos positivos**.

Encontros **semanais** nas quintas-feiras das **15:00** às **17h00**.

Início em **07 de Março** de 2024 na Sala **8C 305**, Campus Umuarama.

**Datas e horários, local, inscrições através do QRcode abaixo:*



Saiba **mais** em
www.proae.ufu.br
[@proaeufu](https://www.instagram.com/proaeufu)

