



# Projeto de Extensão e Cultura: Roda de Estudos e Práticas Xamânicas Bae Nawa

Um mergulho no autoconhecimento através do Xamanismo Universal

2.025

 JOÃO LUIZ LOURENÇO DE SOUZA  
CEO PROPONENTE E MÚLTIPLO

 +55 34 9 9936-9689  
joaoluiz@xamanismouberlandia.com.br  
www.xamanismouberlandia.com.br  
@xamanismo.uberlandia



## Roda de Estudos de Xamanismo Universal - Bae Nawa

O Xamanismo Uberlândia Bae Nawa, através do MUSINDIO e da Pró-Reitoria de Extensão e Cultura da Universidade Federal de Uberlândia (PROEX UFU), propõe a realização do projeto de extensão e cultura '**Roda de Estudos e Práticas Xamânicas Bae Nawa - Um mergulho no autoconhecimento através do Xamanismo Universal**'.

Serão **20 encontros** com duração de 3 horas cada, totalizando **60 horas** de atividades, realizados das **15h às 18h**, aos **sábados**. A metodologia utilizada será baseada na Roda Medicinal, a partir dos fundamentos do Voo da Águia, desenvolvido por Léo Artese. Esta abordagem integra saberes ancestrais dos povos originários com práticas contemporâneas de autoconhecimento, vínculo e conexão com a natureza.

Essa confirmação é essencial para garantir a organização e mobilização do público entre a aprovação e o início dos encontros.

---

### ⌚ Programa do Curso: Roda de Estudos e Práticas Xamânicas Bae Nawa

**Carga horária total:** 60 horas

**Formato:** 20 encontros presenciais de 3h cada

**Horário:** 15h às 18h

**Parceria:** MUSINDIO + PROEX/UFU

---

### 📘 Plano de Aula por Encontro

#### 1º Encontro – Abertura pública (Palestra/Aulão)

Tema: Introdução ao Xamanismo Universal e à Roda Medicinal

Atividades: Apresentação do projeto, metodologia e facilitador(a); vivência de abertura; perguntas e respostas; convite para participação do ciclo completo da roda.



## **Módulos Oficiais (2º ao 17º encontro)**

### **2º Encontro — Módulo 1: Tudo está conectado**

Introdução à Roda Medicinal no Hemisfério Sul, meditação com ancestrais, rito de intenções.

### **3º Encontro — Módulo 2: Cerimônias e Zonas Cósmicas**

Boas-vindas, limpeza com os quatro elementos, abertura dos rituais, estados alterados de consciência.

### **4º Encontro — Módulo 3: Quem Sou Eu**

Missão da alma, espaço sagrado, desafio do desapego, autoconhecimento.

### **5º Encontro — Módulo 4: O Espírito Animal**

Animal de poder, jornada do animal guardião, símbolos da jornada.

### **6º Encontro — Módulo 5: Direção Oeste - Ancestralidade**

Direção Terra, corpo físico, ritos dos ancestrais e cura genealógica.

### **7º Encontro — Módulo 6: Direção Sudoeste - Reino Mineral**

Decomposição, meditação do urso, totem mineral e bastão de fala.

### **8º Encontro — Módulo 7: Sombra e o Animal Sombra**

O que é sombra no xamanismo, jornada para o animal sombra.

### **9º Encontro — Módulo 8: Direção Sul - Renovação**

Sabedoria dos Anciões, meditação do búfalo branco, instrumentos de poder.

### **10º Encontro — Módulo 9: Direção Sudeste - Inspiração**

Direção do fogo, arquétipo da águia, missão de alma e visão.

### **11º Encontro — Módulo 10: Direção Leste - Nascimento**

Ritos de nascimento, meditação da criança interior, novos projetos e sonhos.

### **12º Encontro — Módulo 11: Direção Nordeste - União Sagrada**

Cerimônia do amor incondicional, relacionamentos, perdão e bênçãos.

### **13º Encontro — Módulo 12: Jornada ao Mundo Superior**

Mentor espiritual, cartas de intenção, túneis da consciência e energização.

### **14º Encontro — Módulo 13: Renascimento**

Ritual do fogo, renascimento simbólico e integração da nova versão de si.

**15º Encontro — Módulo 14: Direção Norte – Reino Vegetal**

Corpo emocional, poder do amor, meditação da lua, totem vegetal.

**16º Encontro — Módulo 15: Plantas de Poder e Aromaterapia**

Chás, aromas, temperos, plantas de poder, hábitos saudáveis.

**17º Encontro — Módulo 16: Direção Noroeste – Primeira Colheita**

Avaliação dos resultados, ritos de gratidão, meditação do coiote.

 **Integração e Encerramento****18º Encontro — Integração da Roda**

Atividades de síntese, partilhas e vivência integradora de todos os módulos.

**19º Encontro — Avaliação e Depoimentos**

Roda de avaliação individual e coletiva, relatos de vivência, gravação de depoimentos.

**20º Encontro — Encerramento e Confraternização**

Cerimônia de fechamento, gratidão, celebração e partilha coletiva.

**Datas dos Encontros – Sempre aos Sábados (15h às 18h)**

1. **28/06/2025** – Aulão aberto: introdução ao Xamanismo Universal e convite para a Roda
2. **05/07/2025** – Módulo 1: Tudo está conectado
3. **12/07/2025** – Módulo 2: Cerimônias e Zonas Cósmicas
4. **19/07/2025** – Módulo 3: Quem Sou Eu
5. **26/07/2025** – Módulo 4: O Espírito Animal
6. **02/08/2025** – Módulo 5: Direção Oeste – Ancestralidade
7. **09/08/2025** – Módulo 6: Direção Sudoeste – Reino Mineral
8. **16/08/2025** – Módulo 7: Sombra e o Animal Sombra
9. **23/08/2025** – Módulo 8: Direção Sul – Renovação
10. **30/08/2025** – Módulo 9: Direção Sudeste – Inspiração
11. **06/09/2025** – Módulo 10: Direção Leste – Nascimento

- 
12. **13/09/2025** – Módulo 11: Direção Nordeste – União Sagrada
  13. **20/09/2025** – Módulo 12: Jornada ao Mundo Superior
  14. **27/09/2025** – Módulo 13: Renascimento
  15. **04/10/2025** – Módulo 14: Direção Norte – Reino Vegetal
  16. **11/10/2025** – Módulo 15: Plantas de Poder e Aromaterapia
  17. **18/10/2025** – Módulo 16: Direção Noroeste – Primeira Colheita
  18. **25/10/2025** – Integração das Experiências Vividas
  19. **01/11/2025** – Avaliação do grupo e gravação de depoimentos
  20. **08/11/2025** – Confraternização e encerramento da Roda