

Setembro Amarelo

Apoio à Campanha de Saúde Mental e Prevenção do Suicídio

Suicídios são fenômenos multicausais e multifatoriais. Nós seres humanos somos constantemente afetados pelas complexidades sociais que nos rodeiam, e cada um tem sua história de vida. Não somos imunes a adoecimentos emocionais e reagimos de forma única ao que nos faz sofrer!

Precisamos aprender a olhar com empatia o outro, quem está sofrendo!

Se você convive com alguma pessoa que percebe que passa por adoecimento e possui risco de suicídio, é importante mobilizar a rede familiar/social de apoio e pedir ajuda de um profissional de saúde!

Se você está pessoalmente fragilizado, procure ajuda profissional, também converse com um amigo, alguém do seu círculo social/familiar, peça ajuda!



SIAPSS

O Setor Integrado de Ações de Promoção à Saúde do Servidor (SIAPSS) apoia a Campanha! Realizamos ações de promoção e prevenção à saúde do servidor público da Universidade Federal de Uberlândia.

Dentre nossas ações, oferecemos o Acolhimento Psicossocial, para atendimento/acolhimento em Saúde Mental em momento de necessidade. Fazemos orientações e encaminhamentos necessários. Horário de atendimento: Segunda a Sexta-feira – 8h às 11h e 13h às 16h

Onde estamos

Campus Umuarama

Av. Mato Grosso, 3370 - Bloco 4E - Sala 20.
Campus Umuarama. Telefones:
(34)3225-8071 / (34)3225-8076

Campus Santa Mônica

Av. João Naves de Ávila, 2121 - Bloco J -
Bairro Santa Mônica. Campus Santa
Mônica. Telefone: (34)3239-4168



Possibilidades de buscar apoio

Rede Municipal de Saúde de Uberlândia: conta com atendimento especializado em Saúde Mental. Procure a Unidade Básica de Saúde (UBS) ou Unidade de Atendimento Integrado (UAI) mais próxima

Centros de Atenção Psicossocial (CAPS): oferecem o atendimento em Saúde Mental, com profissionais capacitados para atendimento em crise

Centro de Valorização da Vida (CVV): realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente as pessoas que querem e precisam conversar, sob sigilo, por telefone, 24 horas, todos os dias. Ligue 188

Apoio do Setor Integrado de Ações de Promoção à Saúde do Servidor (SIAPSS), da Diretoria de Qualidade de Vida e Saúde do Servidor (DIRQS), da Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (PROGEP/UFU) à Campanha de Saúde Mental e Prevenção do Suicídio