



REALIZAÇÃO



8 DE MARÇO

**Dia Internacional da Mulher:
Homenagem às mulheres na
perspectiva do autocuidado.**

Em comemoração ao dia internacional da mulher o SIAPSS - Setor Integrado de Ações de Promoção à Saúde do Servidor, com apoio da DIRQS - Diretoria de Qualidade de Vida e Saúde do Servidor, que integra a PROGEP - Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas, realiza várias ações com o objetivo de homenagear as mulheres pelo seu dia, pelas conquistas de direitos alcançados e debater sobre vários temas relacionados a mulher na atualidade.

Local: Sala dos Conselhos Bloco 3P Reitoria

Horário: 14:00 às 16:30 h

Vagas: 60

**Inscrições via formulário Office na
página da PROGEP**

Datas: 09 e 14 de março / 2023



PÚBLICO

Técnicas administrativas, professoras, aposentadas, terceirizadas e fundacionais.

09/03/2023 (quinta-feira)

14:00 às 16:30

Conceito sobre autocuidado - com
Assistente Social Sandra Moura e
Psicóloga Vanessa Oliveira

Palestra - Direitos das mulheres na
atualidade - Professora da Faculdade de
Direito (Fadir) Neiva Flávia de Oliveira

Aplicação de auriculoterapia com
sementes durante todo o evento -
Profissionais da área de enfermagem Ilda
e Daiane

Coffee Break

Inscrições

<https://forms.office.com/r/KyerNyOKzT>

Dia 14/03/2023: (terça-feira)

Horário: 14:00 às 16:00

Palestra Síndrome metabólica e
mudanças de hábitos saudáveis na
alimentação - Médica endocrinologista
Ana Carolina Duarte Esperidião (ASSER);

Momento de relaxamento - Psicóloga
Maria Amélia (PROAE)

Apresentação sobre as Práticas
Integrativas: Benefícios da auriculoterapia
Ilda Cristina da Silva Constantim -
Especialista em práticas integrativas e
complementares (DIRQS)

Aplicação de auriculoterapia com
sementes durante todo o evento -
Profissionais da área de enfermagem Ilda
e Daiane

Coffee Break

APOIO:

